

Examen de conciencia para la confesión

Amarás a Dios sobre todas las cosas...

- ¿Creo todo lo que Dios ha revelado y nos enseña la Iglesia Católica o dudo de cosas de la fe?
- ¿Hago con desgana las cosas que se refieren a Dios? ¿Rezo con frecuencia y atención?
- ¿Me he acercado indignamente a recibir algún sacramento?
- ¿He dicho palabras irreverentes?
- ¿He faltado a Misa, los domingos o festivos, por mi culpa y sin una razón grave? ¿Vivo los días de fiesta y fines de semana como cristiano?

... y al prójimo como a ti mismo.

- ¿Manifiesto respeto y cariño a mis padres? ¿Les obedezco con alegría? ¿Colaboro en las tareas de la casa? ¿Riño con mis hermanos o los insulto?
- ¿Respeto a los profesores y monitores?
- ¿He agredido a personas o participado en peleas?
- ¿He dañado o puesto en peligro mi vida o mi salud: incumpliendo las normas de tráfico, o con desorden en el horario de descanso nocturno?
- ¿He bebido o comido en exceso o tomado drogas?
- ¿He perjudicado con engaños, trampas o amenazas a mis amigos o compañeros? ¿Tengo envidia y me molesto cuando a otros les salen las cosas bien o me alegro cuando les salen mal?
- ¿Soy leal y sincero con mis amigos? ¿Rezo por ellos y perdono sus defectos?
- ¿He realizado actos impuros? ¿He consentido pensamientos, deseos o sensaciones impuras?
- ¿He visto videos, programas, revistas o imágenes indecentes?
- ¿Me he apropiado de cosas que no son mías?
- ¿Soy generoso, y pongo mis cosas al servicio de los demás, o soy un agarrado no dejando nada a nadie? ¿Soy caprichoso o caprichosa?
- ¿Colaboro rezando y ayudando si puedo en tantas personas que padecen hambre, enfermedad o soledad y procuro ayudarles en la medida de mis posibilidades?
- ¿Estudio con orden e intensidad y cumple con mis deberes de estudiante? ¿Procuro acabar bien el trabajo?
- ¿He dicho mentiras?